

# CÁC GIẢI PHÁP HỖ TRỢ SINH SẢN TẠI VIỆT NAM

---

Lê Hoàng  
IVF Tâm Anh

# TỔNG QUAN

---

- Vô sinh là khi không có con sau 1 năm của 2 vợ chồng khỏe mạnh, không áp dụng biện pháp tránh thai. (6 tháng đối với >35 tuổi)
- Tỷ lệ vô sinh : 6-12%, khác nhau giữa các nước phát triển và đang phát triển
- Việt nam : 7,7%
- Trì hoãn tuổi mang thai góp phần vào tăng tỷ lệ vô sinh (Mills et al., 2011)

# NGUYÊN NHÂN

---

- Nguyên nhân do phụ nữ : 40%
- Nguyên nhân do nam giới : 40%
- Chưa rõ nguyên nhân : 20%

# NGUYÊN NHÂN

---

Nguyên nhân vô sinh do phụ nữ

- Yếu tố do vòi tử cung : 35%
- Rối loạn phóng noãn : 35%
- Lạc nội mạc tử cung : 20%
- Chưa rõ nguyên nhân : 10%
- Yếu tố do cổ tử cung : 3%
- Yếu tố do tử cung : ít

*(Sandra L. Torrente and Valerie Montgomery Rice)*

# CÁC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ

---

- Điều trị nội khoa
- Phẫu thuật
- Thụ tinh nhân tạo
  - IUI
  - IVF

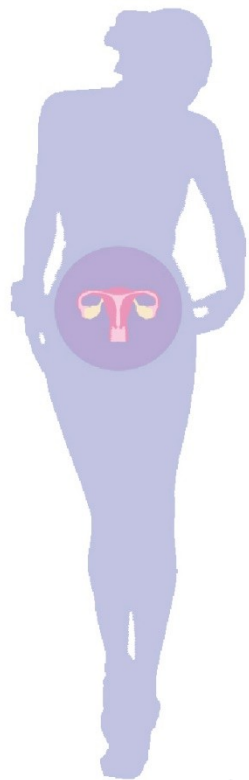
# IUI (IntraUterine Insemination)

---

HỘI NGHỊ TƯ VẤN DI TRUYỀN SẢN KHOA 2018

# CHỈ ĐỊNH

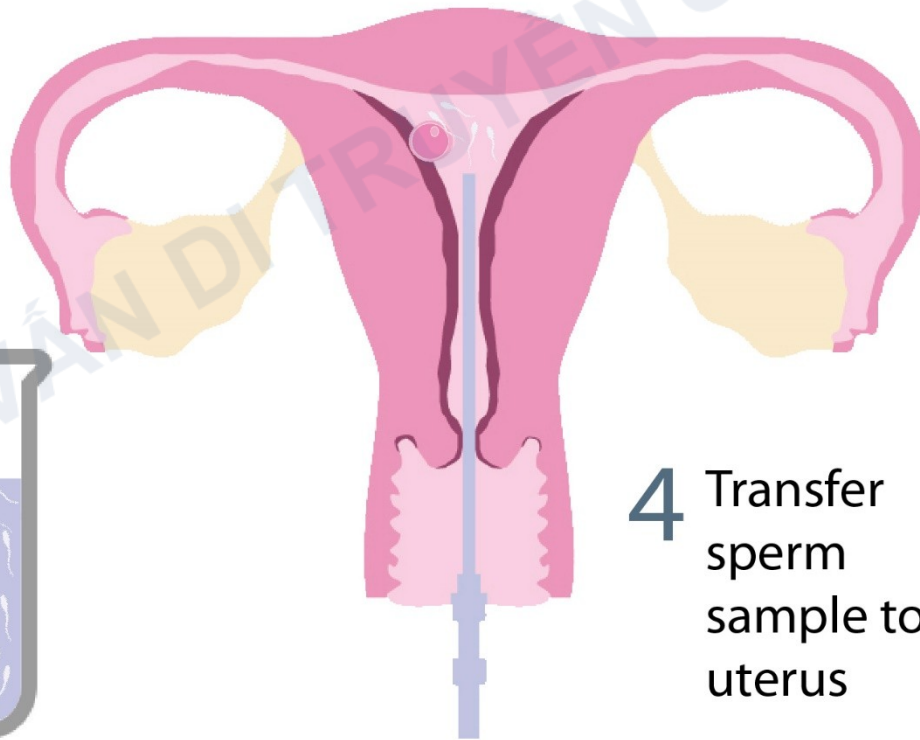
- Bất thường phóng tinh: Lỗ tiểu đóng thấp, Bất lực do nguyên nhân thực thể hay tâm lý
- Yếu tố cổ tử cung: Chất nhầy cổ tử cung không thuận lợi
- Vô sinh nam: Tinh trùng yếu thể nhẹ hoặc trung bình
- Bơm tinh trùng người cho
- Miễn dịch: Kháng thể kháng tinh trùng ở nữ (cổ tử cung, huyết thanh)
- Vô sinh không rõ nguyên nhân
- Lạc nội mạc tử cung: Dạng nhẹ, vừa
- Rối loạn phóng noãn: Phối hợp với gây phóng noãn
- Phối hợp nhiều bất thường trên



1 Follow the growth of your follicles



2 Ovulation varies on your cycle



3 Sperm sample



4 Transfer sperm sample to uterus

HỘI NGHỊ TUẦN DỊ TRUYỀN SẢN KHOA 2018



# HIỆU QUẢ

---

- Dễ áp dụng và triển khai
- Chi phí thấp
- Tỷ lệ thành công trung bình của một chu kỳ nói chung khoảng 15-20%
- Tỷ lệ có thai IUI giảm theo tuổi của người phụ nữ. Tỷ lệ này giảm hẳn nếu bệnh nhân trên 35 tuổi. Một số tác giả khuyến cáo không nên áp dụng IUI với bệnh nhân trên 38 tuổi vì hiệu quả điều trị quá thấp..1%

# IVF VÀ CÁC PHƯƠNG PHÁP HỖ TRỢ

---



HỘI NGHỊ

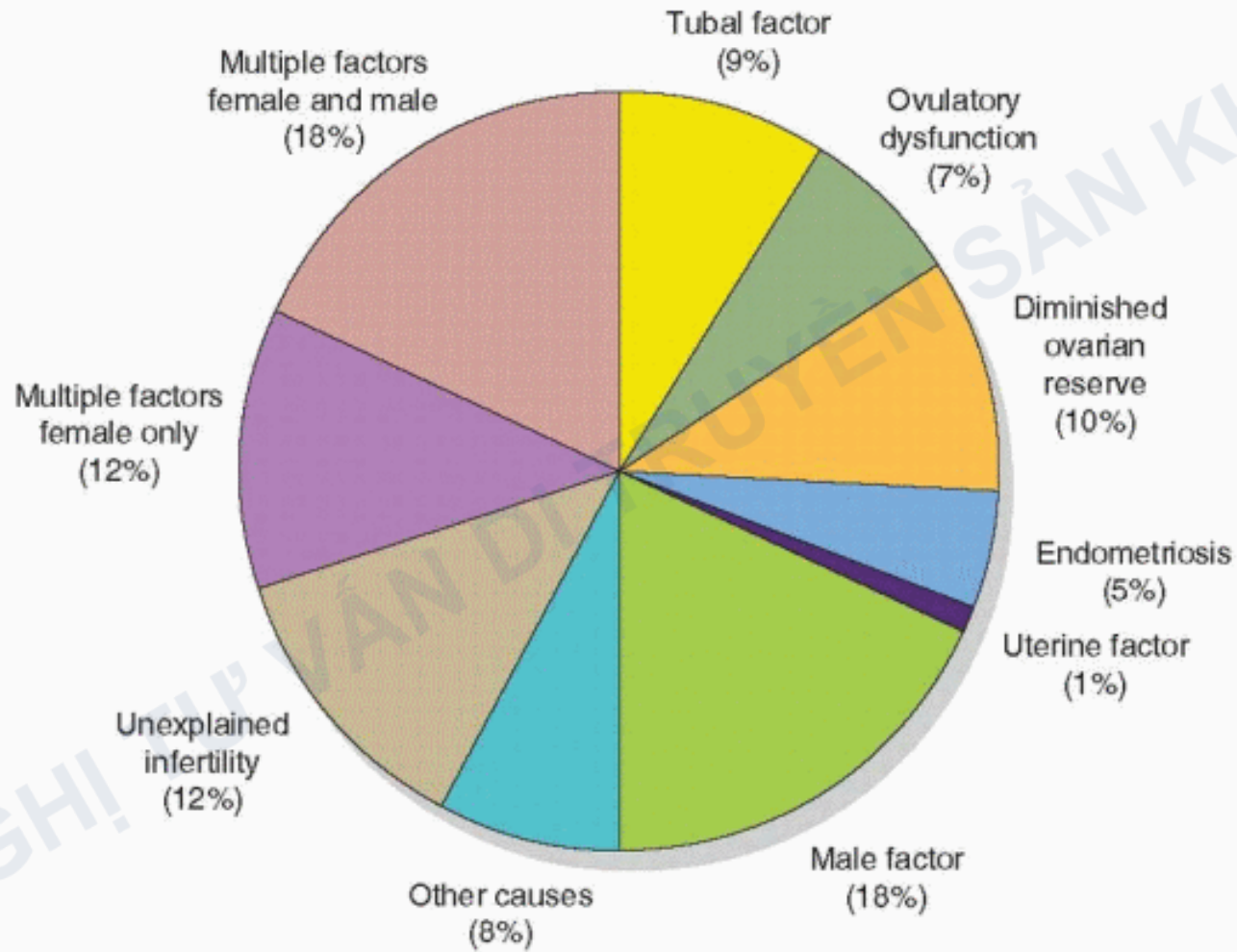
SẢN PHẨM DA 2018

# CHỈ ĐỊNH

---

- Nguyên nhân do vòi tử cung
- Lạc nội mạc tử cung
- Rối loạn phòng noãn
- Vô sinh nam
- Vô sinh không rõ nguyên nhân

### Diagnoses Among Couples Using ART<sup>3</sup>



(Centres for Disease Control and Prevention, 2013. National Summary and Fertility Clinic Reports. Atlanta, GA, 2013.)

AHMED MOWAFY 2015

1. Stimulation of Ovaries



2. Egg Retrieval from Ovaries  
Day 0



3. Fertilization of Eggs  
Day 0



In Vitro  
Fertilization-  
IVF

6. Pregnancy Test (bHCG)  
14 days after ET



4. Embryo Culture  
Day 0 - 5



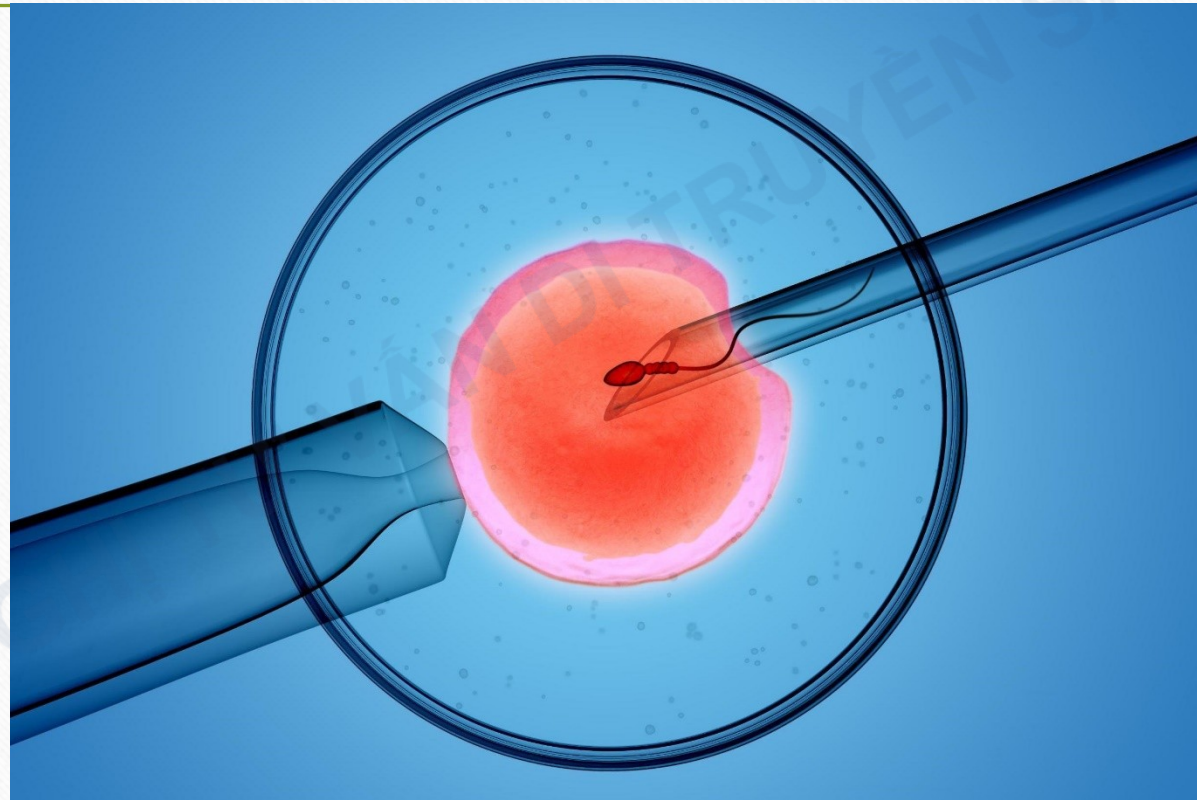
5. Embryo Transfer  
Day 3 - 5



Freezing excess Embryos  
Day 3 - 5

# ICSI

(IntraCytoplasmic Sperm Injection)



HỘI NGHỊ

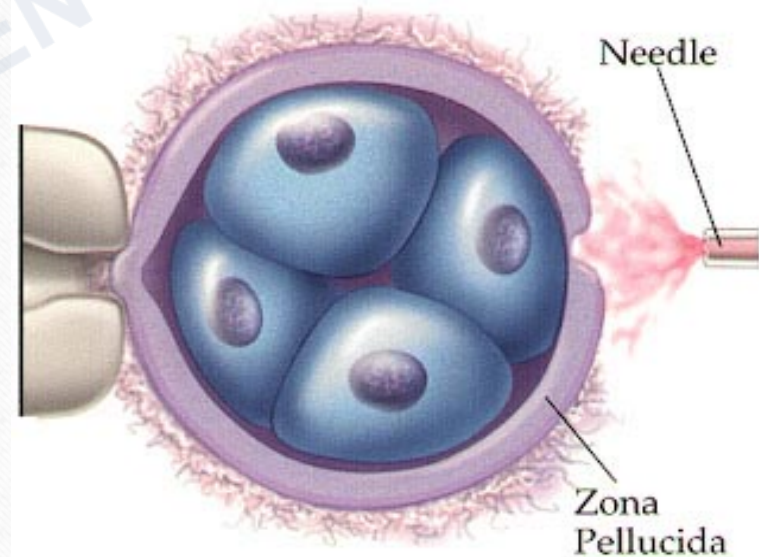
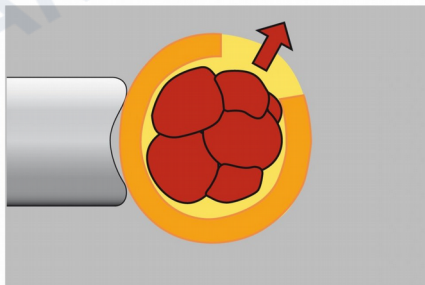
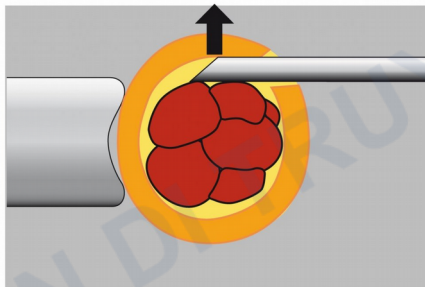
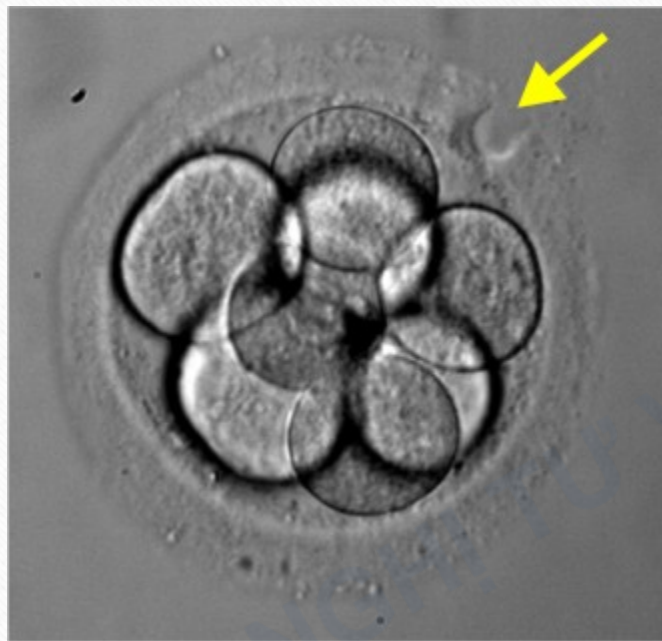
TRUYỀN SẢN KHOA 2018

# HỖ TRỢ PHÔI THOÁT MÀNG (Assisted Hatching)

---

- Là kỹ thuật làm mỏng vỏ ngoài của phôi (zona pellucida) để phôi dễ thoát màng và tăng tỉ lệ làm tổ
- Có thể làm bằng cơ học, hóa học, laser
- Áp dụng đối với người lớn tuổi, thất bại trong các lần IVF trước

# HỖ TRỢ PHÔI THOÁT MÀNG (Assisted Hatching)

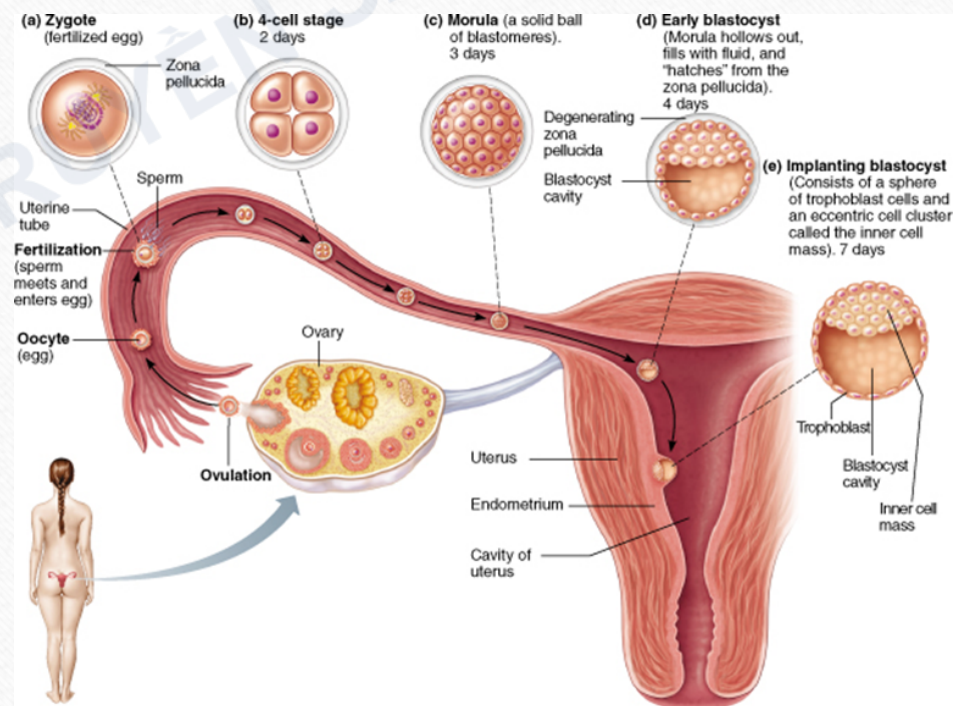


HỘI N



# NUÔI PHÔI GIAI ĐOẠN BLASTOCYST

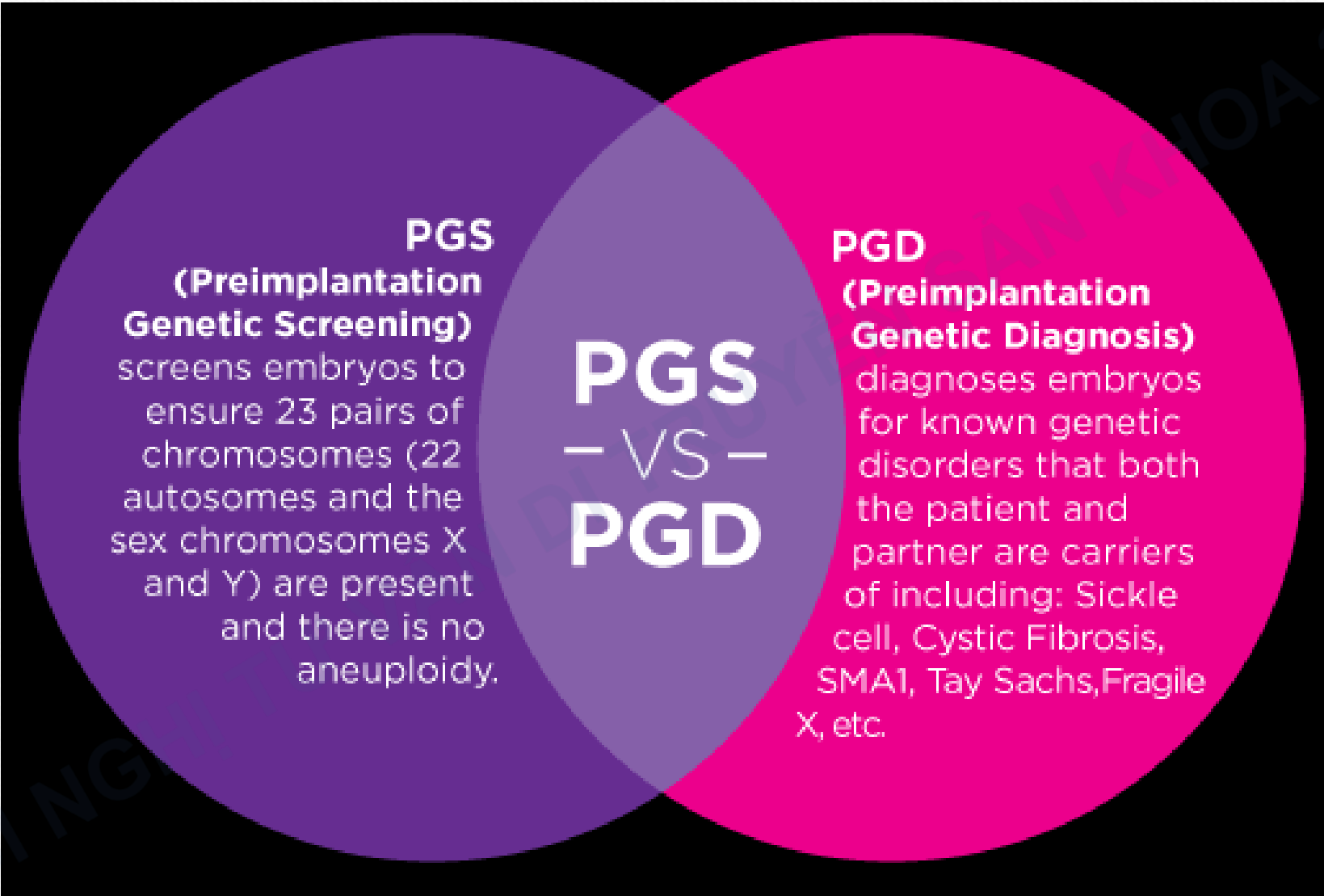
- Hợp với tự nhiên hơn
- Chọn được phôi tốt hơn
- Tăng tỉ lệ làm tổ
- Giảm tỉ lệ tam thai và bốn thai do giảm số phôi chuyển



# SÀNG LỌC-CHẨN ĐOÁN DI TRUYỀN TIỀN LÀM TỔ (PGS-PGD)

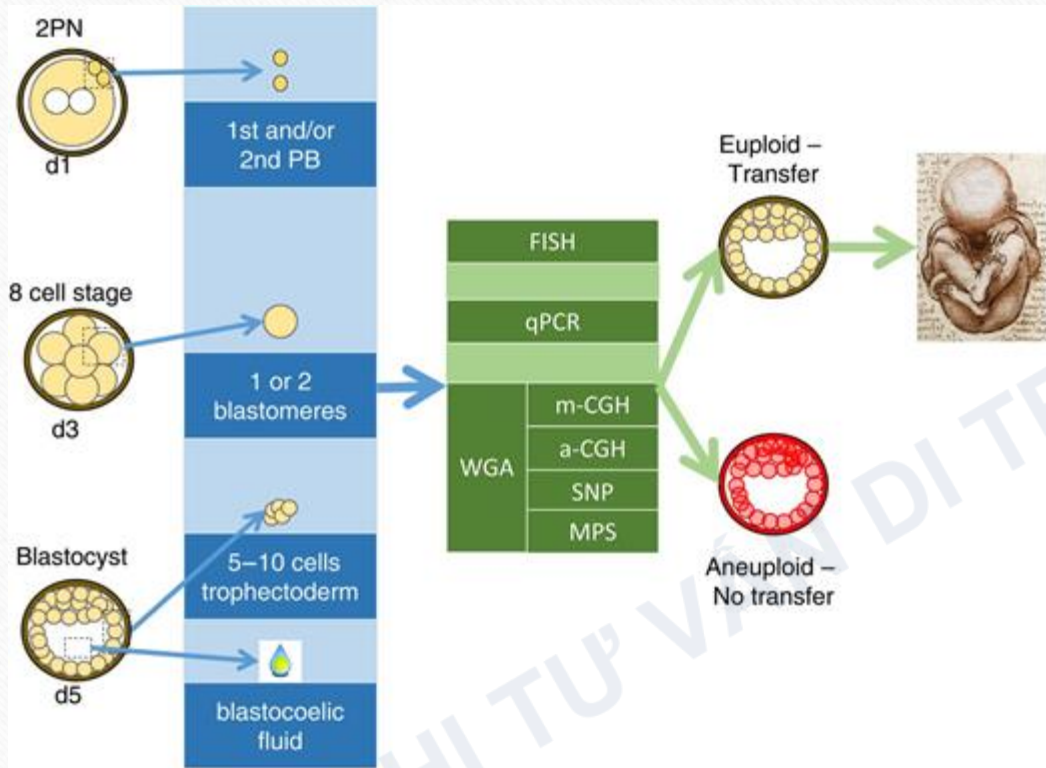
---

- Sàng lọc hoặc chẩn đoán bất thường về gene hoặc nhiễm sắc thể trước chuyển phôi:
  - Tiền sử gia đình có bệnh di truyền
  - Có con mắc bệnh nặng, cần sàng lọc phôi để chọn tế bào thích hợp để điều trị cho con bị bệnh
  - Bệnh di truyền liên quan đến giới tính



HONG

IOA 2018



HỘI NGHỊ TỰ VẤN DI TRUYỀN S... OA 2018

# IVM (In Vitro Maturation)

---

- IVM là phương pháp HTSS nhẹ nhằm giảm thiểu tác dụng phụ của thuốc và các nguy cơ cho bệnh nhân
  - Tác dụng phụ của Gonadotropin
  - Quá kích buồng trứng ở bệnh nhân PCOS
  - Giảm gánh nặng cho bệnh nhân
  - Giảm chi phí thuốc
- Nhưng chưa có đủ chứng cứ so sánh với IVF



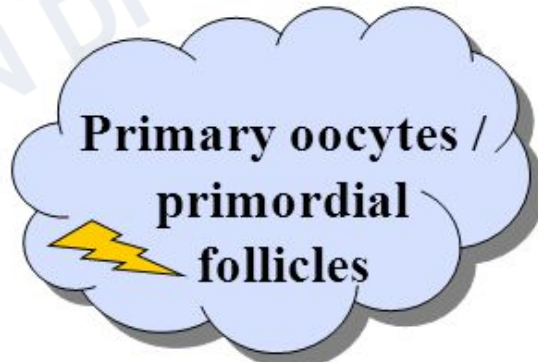
**GV rescue**

**GV oocytes from stimulated cycles**



**Post-OPU  
maturation**

**Stimulated cycles**



**Primary oocytes /  
primordial  
follicles**

**Ovarian biopsies**

# TRỮ LẠNH

---

- Là một phần của IVF
- Trữ các phôi thừa sau chuyển phôi
- Trữ toàn bộ phôi
- Trữ tinh trùng
- Trữ noãn
- *Trữ mô buồng trứng ?!*



ORIGINAL ARTICLE

## IVF Transfer of Fresh or Frozen Embryos in Women without Polycystic Ovaries

Lan N. Vuong, M.D., Ph.D., Vinh Q. Dang, M.D., Tuong M. Ho, M.D., Bao G. Huynh, M.Sc., Duc T. Ha, M.D., Toan D. Pham, B.Sc., Linh K. Nguyen, M.D., Robert J. Norman, M.D., and Ben W. Mol, M.D., Ph.D.

### RESULTS

After the first completed cycle, ongoing pregnancy occurred in 142 of 391 women (36.3%) in the frozen-embryo group and in 135 of 391 (34.5%) in the fresh-embryo group (risk ratio in the frozen-embryo group, 1.05; 95% confidence interval [CI], 0.87 to 1.27;  $P=0.65$ ). Rates of live birth after the first transfer were 33.8% and 31.5%, respectively (risk ratio, 1.07; 95% CI, 0.88 to 1.31).

### CONCLUSIONS

Among infertile women without the polycystic ovary syndrome who were undergoing IVF, the transfer of frozen embryos did not result in significantly higher rates of ongoing pregnancy or live birth than the transfer of fresh embryos. (Funded by My Duc Hospital; ClinicalTrials.gov number, NCT02471573.)



# TRÂN TRỌNG CẢM ƠN



Over  
**5 MILLION  
BABIES**  
have been born  
**WORLDWIDE**  
using **IVF**

The image shows a close-up of a baby's feet being held gently in a person's hands. The background is a soft, out-of-focus light blue and white. A blue circular graphic is overlaid on the left side of the image, containing the text.

HỘI NGŨ

TRUYỀN SẢN KHOA 2018